

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY NR 2

PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY

Termin zawodów: 02 – 04.07.2023
Miejsce zawodów: COS OPO Szczyrk ul. Plażowa 8, 43-370 Szczyrk
Biuro zawodów: przed zawodami COS OPO Szczyrk ul. Plażowa 8, 43-370 Szczyrk
w czasie zawodów: COS OPO Szczyrk ul. Plażowa 8, 43-370 Szczyrk

Akredytacja ekip/konferencja techniczna: 02.07.2023 godz. 20.00

COS OPO Stadion ul. Plażowa 8, 43-370 Szczyrk

Przedstawiciel PZS: Anna Bajan
Stanisław Pytel
Sędzia Główny: Tomasz Bałchanowski
Delegat techniczny: Tomasz Bałchanowski

Osoba odpowiedzialna : Maria Białek tel. 531 180 263
Kierownik zawodów: Tomasz Białek tel. 603 893 278

Zgłoszenia:

Zgłoszenie a w formie elektronicznej(wypełnione na komputerze) przesyłamy na adres e-mail: oom@marbi-sport.pl
, bartosz.koniusz@interia.pl , m.pikierski@wp.pl (skan i wersja edytowalna)

Oryginalny dokument zatwierdzony przez WISS przesyłamy pocztą na adres Śląskiej Federacji Sportu ul. Kościuszki 191 40-525 Katowice

Miejsce zakwaterowania: COS OPO Szczyrk ul. Plażowa 8, 43-370 Szczyrk
i wyżywienia

Program minutowy:

02.07 – 04.07.2023/ SZCZYRK

02.07.2023 NIEDZIELA

16.30 – Przyjazd ekip, rejestracja ekip
Centralny Ośrodek Sportu; **43-370 Szczyrk, ul. Plażowa 8**

18.00 – kolacja

20.00 – konferencja techniczna zawody indywidualne

03.07.2023 PONIEDZIAŁEK

07:00 – śniadanie

08.30 – Uroczyste Otwarcie XXIX Olimpiady Młodzieży (stadion)

STRZELNICA / HALA SPORTOWA COS

09.30 – 9.40 **Strzelanie/kobiety** Rozgrzewka

09.40 – Start Strzelanie/kobiety Zawody (10serii x 5 strz. w 50")

10.00 – 10.10 **Strzelanie/Mężczyźni** Rozgrzewka

10.10 – Start Strzelanie/Mężczyźni Zawody (10 serii x 5 strz. w 50")

PŁYWANIE / BASEN COS

10:30 – 10:50 Pływanie **Rozgrzewka 2-bój/dziewcząt**

11:00 – Pływanie start I serii 2-bój/ dziewcząt

11:30 – 11:50 Pływanie **Rozgrzewka 2-bój/chłopców**

12:00 – Pływanie start I serii 2-bój/ chłopców

12:30 – 12:50 Pływanie **Rozgrzewka 3-bój/kobiet**

13:00 – Pływanie start I serii 3-bój/ kobiet

13:30 – 13:50 Pływanie **Rozgrzewka 3-bój/mężczyzn**

14:00 – Pływanie start I serii 3-bój/ mężczyzn

13.00 – 15.30 obiad

BIEG / STADION COS / TARTAN-TRAWA

16:00 – 16:30 Bieg, **Rozgrzewka 2-bój dziewcząt / chłopców**

16.30 – Bieg, start 2-bój/ dziewcząt

(bezpośrednio po biegu dziewcząt start biegu chłopców)

17.30 – 18:00 Bieg, **Rozgrzewka 3-bój kobiet i mężczyzn**

18:00 – Bieg, start 3-bój/ kobiety

(bezpośrednio po biegu kobiet start biegu mężczyzn)

19.00 – CEREMONIA NAGRADZANIA / za starty indywidualne

18.00 – 20.00 kolacja

20.30 – konferencja techniczna Zawody sztafetowe

04.07.2023/ SZCZYRK

07:00 – śniadanie

STRZELANIE / HALA COS

09.00 – 9.10 **Strzelanie/Sztafety MIX** Rozgrzewka

09.10 – Start Strzelanie/Sztafety MIX Zawody (2x5serii x 5 strz. w 50")

PŁYWANIE / BASEN COS

10.00 – 10.20 **Pływanie** Rozgrzewka 2-bój

10.20 – 10.40 **Pływanie** Rozgrzewka 3-bój

10.45 – Start Pływanie Sztafet 2-bój oraz 3-bój MIX

BIEG / STADION COS

12:30 - 13:00 Bieg, **Rozgrzewka Sztafet 2-bój i 3-bój MIX**

13.00 - Bieg, start 2-bój/sztafety dziewcząt

13.20 - Bieg, start 2-bój/sztafety chłopców

13.40 - Bieg, start 3-bój/sztafety MIX

13.00 - 15.30 obiad

14.30 - CEREMONIA NAGRADZANIA / za starty sztafetowe
oraz oficjalne zakończenie XXIX OOM